

## Условия охраны здоровья обучающихся (воспитанников), в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения. В детском саду созданы благоприятные условия для реализации данного направления. Имеется физкультурный зал, спортивная площадка, уголки здоровья и физкультурные уголки в каждой возрастной группе, оснащены всем необходимым оборудованием для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки. В группах имеется здоровьесберегающее оборудование (зрительные тренажеры, массажные мячи, бактерицидные лампы).



В здании детского сада на 1 этаже располагается медицинский блок: площадь медицинского кабинета – 11,9 кв. м., процедурного - 8,9 кв. м., изолятора - 6,0 кв. м и 5,7 кв. м. соответственно.

Медицинский кабинет оборудован в соответствии с СанПиН. Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинским персоналом учреждения здравоохранения ГАУЗ «ДГБ» г. Новотроицка, на основании заключенного договора. На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинским работником воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно-оздоровительной работы.



Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.).

*Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:*  
соблюдение режима дня;

- ❖ ежедневные прогулки;

- ❖ снятие умственной усталости во время занятий (физкультурные минутки, релаксационные паузы, массаж);

- ❖ комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- ❖ наличие в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры, бактерицидные лампы);
- ❖ дыхательная гимнастика;
- ❖ С-витаминация;
- ❖ ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- ❖ организация теплового и воздушного режима помещения;
- ❖ утренняя гимнастика;
- ❖ корректирующая гимнастика;
- ❖ физкультурные занятия;
- ❖ закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);
- ❖ в холодное время ходьба по массажным коврикам, в теплое время по Тропе здоровья;

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.

Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных природных факторов были организованы на прогулочных участках «Тропы здоровья».

## **ТРОПА ЗДОРОВЬЯ**

Цель: проведение профилактики и коррекции здоровья детей дошкольного возраста в игровой форме.

Основными задачами организации «Тропы здоровья» являются:



профилактика плоскостопия; -улучшение координации движения;



- улучшение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- приобщение детей к здоровому образу жизни.

«Тропа здоровья» делится на участки, которые имеют разное покрытие:



- ❖ травяной покров;
- ❖ песчаная поверхность;
- ❖ поверхность с галькой;
- ❖ поверхность с пеньками
- ❖ поверхность с бутом.
- ❖ Мостик
- ❖ Брусья
- ❖ Массажный коврик